



vas v nedeljo, 28. septembra 2025 vabi na petindvajseti

MARKOV TEK

Prireditev prirejamo v spomin na priznanega žirovskega alpinista Marka Čara.

Tek bo potekal v smeri **Mrzlega vrha**, do planinske koče PD Žiri **Mrzli'k**. Start teka s pričetkom ob 10h je iz Ledinice, cilj ter prireditev po teku pa na dvorišču planinske koče.

Prijavno mesto na parkirišču Alpine v centru Žirov. Prijave bomo zbirali od 8.45 do 9.45. **Dolžina proge je 4,2 km. Višinska razlika** na progi je 435 metrov.

Start teka je na koncu vasi Ledinca, nato pa po gozdni poti do koče na Mrzlem vrhu, kjer bosta cilj in razglasitev zmagovalcev. Za prevoz opreme in prevoz nazaj v Žiri bo poskrbljeno po prireditvi.

Startnina za odrasle tekmovalce bo znašala 10 EUR-ov, za pohodnike 8 in za otroke 5 EUR-a. Prvi trije v vsaki kategoriji **prejmejo medalje**. Vsi udeleženci, ki bodo do 11.30 prispeli na cilj, bodo sodelovali v žrebanju praktičnih nagrad, na cilju pa bodo **prejeli čaj in malico**. Za absolutne zmagovalce v moških in ženskih kategorijah skupaj so pripravljene posebne nagrade.

Po glavnem teku (ob 11:15) uri bo pod kočo na Mrzlem vrhu organiziran tudi 250 m otroški tek za otroke letnika 2015 in mlajše ter 650 m tek za otroke letnik 2010-2014. Starši otroke pripeljejo do koče na Mrzlem vrhu. Prijavijo pa jih na startu v Žireh ali na cilju pri koči.

Opozorilo: tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost!

Kategorija – ŽENSKE	Letnik	Dolžina poti	Kategorija – MOŠKI	Letnik	Dolžina poti
A - Ml. deklice	2012 – 2014	650 m	B - Ml. dečki	2012 – 2014	650 m
C - St. deklice	2010 – 2011	650 m	D - St. dečki	2010 – 2011	650 m
E - Mladinke	2005 – 2009	4.200 m	F - Mladinci	2005 – 2009	4.200 m
G - Članice	1990 – 2004	4.200 m	H - Člani	1985 – 2004	4.200 m
I - Veteranke	1975 – 1989	4.200 m	J - Veterani	1975 – 1984	4.200 m
M – St. Veteranke	1974 in star.	4.200 m	K - St. veterani	1965 – 1974	4.200 m
			N – Super veterani	1964 in star.	4.200 m
L- Pohodniki	Moški, ženske, otroci		O - otroci	2015 in mlajši	250 m

Če bodo manj kot trije v kategoriji, se kategorije združijo.

Vzporedno s tekom bo organiziran pohod na Mrzli vrh. Udeleženci se prijavijo in plačajo startnino, nato pa se prosto po označeni poti odpravijo na Mrzli vrh, kjer dobijo čaj in malico, hkrati pa so udeleženi pri žrebanju praktičnih nagrad.

Profil proge je objavljen na hrbtni strani tega lista.

Predhodne prijave ter dodatne informacije na pdziri@pzs.si.

MARKOV TEK NA MRZLI VRH - Žiri, nedelja 28. 9. 2025 ob 10.00

Trasa ter profil proge za gorski tek »Žiri – Mrzli vrh«

